



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-XXX

Versión:

Fecha:

Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa:

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS
DE VIDA

5. Fecha de ejecución

2. Componente:

ATENCION INTEGRAL PARA EL
DESARROLLO HUMANO

3 Eje de Atención:

CUIDADO INTEGRAL

7 6 2022 al 16 6 2022

3.1 Línea de Atención:

CUERPO Y MENTE

6. Profesional a cargo de la actividad

CAROLINA PEÑALOZA SANCHEZ
TERAPEUTA OCUPACIONAL

4. Nombre de la actividad:

PONDERABLE

7. OBJETIVO GENERAL

Fomentar la estimulación sensorial a nivel cognitivo y propioceptivo en las personas mayores generando la estimulación a nivel perceptivocognitivas, logrando que el estímulo ejecutado de una respuesta positiva.

7.1. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Ofrecer actividades sensoriales que proporcionen una sensación de bienestar a partir de estimulación y relajación corporal.
2. Estimular a las personas mayores con estímulos multisensoriales a través de actividades cognitivas y propioceptivas
3. Mantener la calidad de vida de las personas mayores, manejando la percepción del medio en que se encuentra, su comunicación y potenciar la exploración del medio.

8. PLANEACION

Se realiza desinfección de los materiales a utilizar, se Alista el lugar donde se va a desarrollar la actividad, se invita y vincula a las personas mayores en el área de estimulación sensorial y se garantiza el cumplimiento de los lineamientos establecidos en el protocolo de bioseguridad, posterior a esto se desarrolla la actividad.

9. DESARROLLO

Esta actividad se lleva a cabo dos veces a la semana, programadas para los días martes y jueves en horas de la mañana. Para el mes de junio de 2022, se programó para los días: 7, 14, 16 de Junio 2022, en sesiones de 30 minutos por persona, trabajando en el área de estimulación sensorial a fin de favorecer su desempeño, cumpliendo con lo estipulado en el cronograma de actividades.

Las personas mayores participantes que presentan dificultades cognitivas y motrices para proporcionar sensaciones de bienestar a partir de masajes terapéuticos de relajación en rostro y disminuir tensiones musculares mediante actividades de masajes terapéuticos donde la persona mayor distensionen los músculos de la cara.

7, 14, 16 de Junio 2022 Se realizan actividades ponderables actividades cognitivas donde la persona mayor pueda distinguir colores, formas y encajados para distinguir las figuras, también se realiza masaje terapéutico a nivel facial donde la persona mayor pueda relajarse por medio del masaje que se realiza con nodulos de la mano de forma circular y relajar los músculos de la cara.

10. EVALUACIÓN

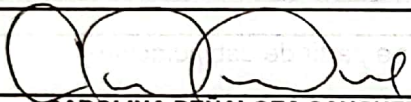
Se vincula a las personas mayores que presenta espasticidad muscular en MMII realizando masajes terapéuticos de forma próximo distal para disminuyendo tensiones de músculos en MMII. Se observa descanso y relajación por parte de las personas mayores al realizar este tipo de masajes, se realizó actividades grupales realizando estimulación a nivel gustativa, realizando ejercicios con la boca y de gustando la mermelada donde se observa el disfrute y la participación activa realizando los ejercicios a nivel bocal, presentando el gusto por el dulce, Solo una persona mayor no quiso degustar la mermela solo observaba a sus compañeros. Lanzamiento de pelota manejando coordinacion simultanea en MMSS y atención en estar atentos en recibir la pelota.

11. RECURSOS

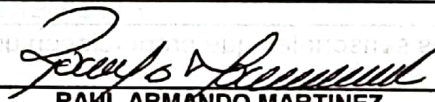
mesas, sillas, ,aceite, guantes, rompecabezas, figura de insartados.

12. EVIDENCIAS

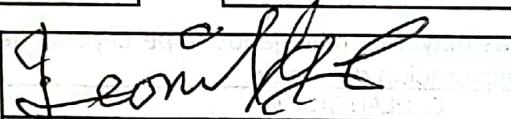
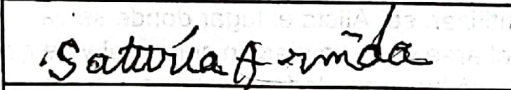
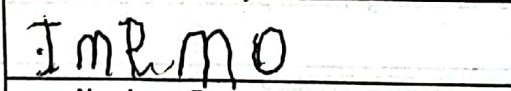
VER ANEXO FOTOGRAFICO



CAROLINA PENALOZA SANCHEZ
Terapeuta Ocupacional



RAÚL ARMANDO MARTÍNEZ
Coordinador




Nombre y firma personas mayores

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

EJE DE ATENCION: CUIDADO INTEGRAL

LINEA DE ATENCION: CUERPO Y MENTE

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: PONDERABLES ESTIMULACION SENSORIAL

JUNIO 2022









21 jun. 2022 9:30:49 am
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá